

Astuces et conseils de course destinés aux novices

Introduction

Ce document fournit quelques conseils basiques aux pilotes de la Lotus Cup Europe participant à leur première course. Le document est divisé en sept catégories de base qui couvrent les sujets clés suivants : arrivée au circuit, vérification technique, briefing des pilotes, qualification, course, parc fermé et prix donné. Ce document n'est peut être pas complet, mais nous espérons qu'il sera utile à ceux participant à leur premières courses.

Arrivée au circuit Heure d'arrivée

Le plus important des conseils portant sur ce sujet est : arrivez à l'avance. Vous serez très étonnés de constater le nombre de choses qui vous occuperont, même s'il semble y avoir peu de choses, elles devront être faites. De plus, bien que les horaires ait été communiqué, il n'est pas impossible qu'ils puissent changer. Essayez de prévoir autant de temps que possible afin de pallier les changements et les circonstances imprévues.

Familiarisation

Si vous êtes assez en avance sur un circuit peu familier, Nous vous est invitons à passer un peu de temps son tracé et ses environs. Même si vous êtes avec le circuit, il est plus prudent de vérifier deux fois dans la journée que des changements n'ont pas été faits pour votre événement spécifique. Etes-vous dans un paddock normal, ou différent ? Vous devez découvrir comment vous rendre rapidement aux endroits suivants:

- Bureau des émargements
- **Votre** paddock
- Le lieu du briefing
- **Votre** aire d'inspection (Il peut y avoir plus d'une)
- Le cabine de contrôle de la course
- Aire de rassemblement

Emargement

Vous devez émarger pour la course avant tout autre chose. Pour cela vous devez vous rendre au bureau d'émargements, muni de votre licence de course afin de compléter les formulaires nécessaires et de faire vérifier votre licence. Bien que vous avez prévu du temps pour l'émargement, il est souvent possible d'émarger plus tôt, alors renseignez-vous en arrivant auprès du commissaire de piste qui sera au paddock LoTRDC.

Vous devez connaître votre nom, votre numéro de voiture et la course(s) à laquelle vous participez.

N'oubliez pas de vous munir de votre licence et de le mettre ensuite dans un endroit sûr!

N'oubliez pas de vous munir de l'attestation accompagnant votre licence, si vous êtes débutant et que votre licence nécessite une mise à jour. Vous la laisserez aux personnels du bureau d'émargement et vous irez le récupérer après votre course (certainement à la cabine de contrôle de la course).

Une fois que vous avez émargé avec succès, on vous remettra un bout de papier à présenter au moment de l'inspection. Votre voiture ne sera inspectée sans ce papier. Il est très facile de l'égarer, assurez-vous donc de vous souvenir de l'endroit où vous l'avait rangé et de les conserver dans un endroit sûr. Un bout de papier tenu dans votre main dans un paddock humide et venteux n'est pas une bonne chose.

Nous conseillons d'essayer de vous renseigner sur le dernier programme de la journée.

Vous devez connaître les horaires de l'inspection, des qualifications et de la course.

Rappelez-vous ! Il se peut qu'ils aient changé depuis les premières communications.

Inspection

Une fois que vous avez émargé, votre voiture et votre équipement de sécurité devront être inspectés. Prévoyez assez de temps pour cela et il vous est conseillé de le faire le plus tôt possible. Vous aurez besoin de refaire le processus en cas de problème mais il vous sera difficile de le refaire si vous vous y prenez à la dernière minute.

Vous devez présenter maintenant le bout de papier récupéré à l'émargement que vous avez toujours, avec votre voiture et vos vêtements de sécurité à l'aire d'inspection. Par vêtements de sécurité, nous entendons votre combinaison de course, votre casque, votre cagoule, vos gants et vos sous-vêtements. Vous ne devez pas les enfiler, mais n'oubliez pas de les prendre. Évidemment, emportez-les ensuite dans la voiture avec vous si vous ne pilotez pendant plusieurs heures, il vous sera ainsi plus facile de mettre rapidement votre combinaison de course si votre première session de qualification est imminente.

De quoi avez-vous besoin (ou pourrez-vous avoir besoin)

- Le bout de papier donné à l'émargement.
- Si vous avez besoin d'un outil spécifique pour accéder au bocal de liquide de frein de votre voiture par exemple (ex : Elise S2), assurez-vous de l'avoir avec vous.

La procédure

Le but de l'inspection est de vérifier la sécurité de base de votre voiture et de vos vêtements. Des points spécifiques seront vérifiés et vous ne passerez pas (et ainsi, pas autoriser à rouler) s'ils ne sont pas correctes. Vous devez effectuer la vérification des points suivants avant de vous diriger vers l'aire d'inspection. Il est conseillé d'enlever les panneaux d'inspection etc. tandis que vous faites la queue afin d'économiser du temps.

- Niveaux des liquides – spécialement le bocal du liquide de frein et le bocal du liquide de l'embrayage
- Le fonctionnement des feux, feux pluie inclus
- Le fonctionnement du coupe circuit, ce sera tester
- Un extincteur encore valable et avec la bande verte, vous devez savoir comment l'utiliser lors de tests sur des unités électriques opérationnelles.
- Une combinaison de course appropriée en rapport au standard
- Un casque approprié en rapport au standard
- Des harnais solidement fixés (ce sera vérifié avec fermeté)
- Des sièges solidement fixés (vérifié avec la même fermeté)

On vous donnera une étiquette de l'inspection, après votre passage. Vous devez la coller sur une partie bien visible de la voiture. Elles seront vérifiées à l'aire de rassemblement et vous n'aurez pas accès au circuit sans cette étiquette.

Briefing des pilotes

Vous avez du entendre parler du briefing des pilotes, au moment de l'émargement. Vous devez impérativement suivre ce briefing, même si vous êtes un concurrent expérimenté ou qui a couru sur ce circuit auparavant. Le briefing couvrira des informations importantes sur la journée et vous devrez être particulièrement attentif. Comme avec les chronométrages, il est possible qu'il puisse y avoir quelques changements spécifiques aux procédures ou aux processus pour la journée et vous devez être au courant de tous. L'utilisation d'une voiture de sécurité est un bon exemple. Quelques circuits en utiliseront aux rencontres alors que d'autres n'en auront pas. Vous devez être capable de voir qu'une voiture de sécurité est sur la piste et par conséquent ajuster votre comportement sur piste. Il est très probable que vous allez faire une action de travers, si vous ne savez pas comment réagir.

Les conditions sur piste, un autre aspect très important pourrait être couvert. Il se peut qu'il y ait eu un incident dans une course précédente qui pourrait mener à quelques caractéristiques inhabituelles de la piste durant cette journée. Il est évidemment très important d'avoir ces informations, tant en termes de sécurité que de compétitivité.

Qualification

Pour déterminer votre position sur la grille de départ vous devez effectuer des tours de qualification. En fait, vous ne serez pas autorisé à courir si vous n'êtes pas qualifié, à moins d'avoir couru sur cette même configuration de circuit lors des 12 précédents mois. La chose la plus importante à savoir au sujet de la qualification est que **vous devez effectuer au moins trois tours complets** enregistrés comme tels. Si vous n'arrivez pas à effectuer ces trois tours (en raison d'une conduite exubérante ou d'ennuis mécaniques) vous ne serez pas en mesure de courir et votre journée sera vite terminée!

Vous connaîtrez l'heure de vos qualifications grâce au programme reçu à l'enregistrement ou en vous renseignant auprès d'autres pilotes dans le paddock. Comme toujours, cet horaire est susceptible de changer, il est donc conseillé d'être bien à l'avance dans le paddock et de surveiller ce que font les autres. Lorsque votre tour viendra vous entendrez une annonce vous disant de passer à l'aire de rassemblement pour commencer les qualifications. Démarrez votre véhicule et rendez-vous à l'aire sans tarder. N'oubliez pas de prendre votre casque avec vous, mais sans forcément le mettre déjà.

Quand vous arriverez sur l'aire de rassemblement votre étiquette d'inspection sera vérifiée : assurez-vous donc de vous rappeler où vous l'avez collée et rendez-la facilement visible. Vous serez ensuite placé dans une file d'attente au milieu des autres pilotes. Pour la qualification, l'ordre de passage n'est pas important et "le premier venu sera le premier servi".

Vous allez devoir patienter quelque temps dans cette file d'attente pendant que l'on prépare le circuit et que les pilotes actuellement en piste achèvent leurs tours. On vous dira quand mettre votre casque avant que l'on ne vous fasse partir (sinon vous verrez tous les autres le mettre). On vous indiquera de faire la queue dans la voie des stands avant de pouvoir vous lancer sur piste l'un derrière l'autre.

N'oubliez pas qu'en qualifications vous essayez d'avoir le meilleur temps au tour et non de doubler les autres pilotes. La meilleure façon de le réaliser est d'essayer de vous donner autant d'espace que possible. Vous aurez des pneus et des freins froids durant vos premiers tours, il vous est donc conseillé d'augmenter graduellement votre vitesse au fil des tours. N'oubliez pas que vous devez boucler au moins trois tours complets pour pouvoir courir. Ainsi, il vous est conseillé de faire ces trois premiers tours sagement, pour augmenter votre vitesse graduellement afin d'obtenir votre meilleur temps.

La qualification dure habituellement vingt minutes, donc utilisez ce temps à bon escient. Cependant, il n'est pas rare que le temps de qualification soit réduit si le programme de course présente un retard. Dans ce cas vous devriez en être informé avant de partir. Toutefois, le temps de qualification risque fortement d'être réduit en cas de drapeau rouge durant la qualification. A vous de juger comment cela affecte votre stratégie "d'évolution croissante de votre vitesse".

Dit de manière simple, vous continuez à rouler sur piste aussi rapidement que vous le pouvez jusqu'à apercevoir le drapeau à damier, après quoi vous devrez retourner aux paddocks le tour suivant. Bien entendu vous pouvez doubler des véhicules si vous l'estimez faisable.

Il n'est pas obligatoire d'effectuer entièrement les vingt minutes de qualification si vous pensez avoir effectué votre temps optimum en peu de tours. Cependant, il est probablement plus sage pour un débutant de profiter autant que possible de la piste mais vous pouvez retourner aux paddocks plus tôt si vous le désirez.

En retournant aux paddocks vous devez suivre les instructions des commissaires de piste. Il est probable qu'ils vous dirigent vers le paddock où vous attendrez la course.

Une fois de retour au paddock vous devriez vérifier vos temps et votre position sur la grille. Une personne les amènera dans le paddock au centre de course de la Lotus Cup Europe où vous pourrez rester en les attendant.

La course

Enfin, après toutes ces préparations, vient le temps de courir ! Comme pour les qualifications, vous devrez écouter les annonces et observer les autres pilotes. Vous devrez de nouveau vous rendre à l'aire de rassemblement quand on vous appellera.

Cette fois-ci le processus est légèrement différent. Comme vous avez maintenant une position sur la grille vous serez dirigé vers un emplacement correspondant à votre position. Il en est ainsi car vous devez vous rendre dans l'ordre sur la piste. Le processus sera assez simple. Suivez simplement les instructions des commissaires de piste et garez-vous à l'emplacement qu'ils vous indiqueront.

Il est probable que vous patientez quelques temps dans l'aire de rassemblement. Certains aiment être assis dans leur voiture et réfléchir à leur stratégie de course alors que d'autres marcheront dans les alentours en discutant avec les autres pilotes. Une fois que le circuit sera prêt on vous priera de retourner à votre véhicule pour vous préparer. Vous devrez mettre votre casque et attendre les instructions des commissaires de piste qui vous dirigeront vers la piste.

Suivez les autres voitures (à moins que vous soyez assez doué pour être en pôle position) sur le circuit et suivez à la lettre les instructions des commissaires de piste. Ils vous dirigeront vers votre position de départ sur la grille.

Dans cette mise en grille initiale vous saurez précisément où vous arrêter car les commissaires de piste vous guideront clairement. **Vous n'aurez pas ce luxe au départ de la course.** C'est pourquoi il est très recommandé d'observer les alentours afin que vous puissiez reconnaître votre emplacement par la suite. Cela peut sembler étrange, mais il peut s'avérer difficile de retrouver votre position de départ sans repère. Regardez qui est devant et à côté de vous. La grille de départ est souvent adjacente aux garages des stands et vous pouvez apercevoir le numéro du garage faisant face à votre position et ainsi vous assurez d'y retourner. En un bref : essayez de trouver un point de repère qui vous permettra de revenir au même emplacement.

Une fois que chacun sera aligné, les commissaires de piste se retireront et vous attendrez le compte à rebours. Vous devriez voir un panneau « cinq minutes » et ensuite un deuxième affichant « trente secondes ». Ils devraient être annoncés par une sirène ou toute autre alerte sonore. Les feux de départ seront allumés une fois que le panneau « trente seconde » sera retiré. Vous devrez vous lancer à l'extinction des feux. Notez que les temps écoulés sont rarement aussi longs que ceux suggérés sur les panneaux.

Cependant, ce premier tour est le tour de formation (un tour sous drapeau vert). Vous devriez le mettre à profit pour réfléchir à votre départ et essayer de chauffer vos pneus et freins. Évitez de zigzaguer excessivement car c'est interdit et absolument inutile. Il n'y a rien d'aussi embarrassant que de faire un tête à queue en s'y essayant. Vous devrez conserver autant que possible votre position lors du tour de formation. Vous ne devez pas doubler d'autres véhicules lors de ce tour.

Une fois le tour de formation achevé vous retournez sur la grille. Vous devez retrouver votre point de repère et vous assurer que vous revenez bien sur le même emplacement.

Le point clé est de lancer la course aussi rapidement que possible une fois que tous les véhicules sont de retour sur la grille. Vous verrez les panneaux des comptes à rebours suivis à nouveau des feux de départ. La vraie course commencera à l'extinction des feux.

Le but de l'exercice est de terminer la course devant les autres pilotes.

Le drapeau à damier annoncera la fin de la course. Vous devez retourner aux stands au tour suivant. Il est d'usage de saluer de la main les commissaires de piste lors de votre tour de refroidissement afin de les remercier de leur aide car rappelez-vous qu'ils sont tous bénévoles et qu'ils apprécieront vos remerciements.

En entrant dans les stands les commissaires de pistes vous indiqueront où aller. Si vous n'êtes pas sur le podium et qu'il n'y a aucun problème au sujet de votre véhicule ou de votre conduite vous serez probablement guidé vers les paddocks où vous pourrez expliquer les raisons pour lesquelles vous n'avez pas gagné.

Vous devriez exploiter le laps de temps entre les stands et le paddock de manière avisée car il est court pour s'inventer des excuses !

Si vous êtes sur le podium ou s'il y a un problème, les commissaires de piste pourront vous diriger vers l'extrémité de la voie des stands où vous pourrez vous garer. Si vous

êtes dans les trois premiers vous serez peut-être réquisitionné pour un tour de parade lors duquel vous saluerez la foule en adoration. Si vous avez fait quelque chose qu'il ne fallait pas faire, les commissaires de piste vous expliqueront ce qui se passe et vous pourriez être amené à devoir aller voir le commissaire de course.

Si vous êtes simplement en chemin vers le paddock il est possible que vous soyez dérouté vers le Parc Fermé. Cela devrait être simple à comprendre car vous serez stoppé au moment de rentrer dans les paddocks et vous aurez des instructions claires sur la marche à suivre.

Parc Fermé

Parfois après une course les inspecteurs de la série peuvent vouloir vérifier la conformité de votre voiture. Si tel est le cas, ils vous indiqueront où aller et vous devrez suivre leurs instructions.

Cette inspection peut comporter de nombreux points tels le poids, les modifications du véhicule ou encore la puissance du moteur. Bien entendu, chaque véhicule devrait être conforme aux règlements et ce sont ces contrôles qui permettent de le confirmer. Aucun changement ne peut être effectué sur la voiture une fois qu'elle est sélectionnée. Il est très important qu'aucun membre de votre équipe ne touche à votre véhicule.

Remise des prix

Il y a souvent une remise de prix à la fin de la rencontre pour les pilotes talentueux ou assez chanceux pour gagner un prix. La remise des prix s'effectuera souvent de manière informelle et éventuellement dans le paddock. Elle se fera en dernier s'il y a plusieurs courses de catégorie ou si les courses sont étalées sur tout un week-end. Il est de bon ton d'attendre et d'applaudir ceux qui ont gagné un prix et de récupérer le vôtre si vous avez la chance d'être parmi les élus. Vous serez prévenu lors de la rencontre s'il y a une remise de prix. On vous indiquera alors l'endroit et le moment choisis.

Astuces et conseils généraux

Les points suivants ne rentrent pas dans les chapitres ci-dessus et sont fournis pour faire aux débutants quelques suggestions sur des points pratiques.

- Si vous êtes inscrit dans plusieurs catégories vous aurez certainement besoin de vous qualifier séparément pour chaque catégorie. Aussi pensez à organiser votre temps en rapport.
- Vous devriez prévoir assez de temps pour vous changer et mettre votre combinaison de course en toute quiétude. Vous utiliserez probablement les toilettes les plus proches comme vestiaire. Les choses s'enchaîneront très vite une fois que votre rassemblement pour la qualification sera annoncé.
- Posez des questions si vous avez un doute! Les autres pilotes peuvent avoir bien plus d'expérience que vous et ils vous renseigneront pour la plupart bien volontiers.
- Surveillez ce que les autres pilotes font. S'ils disparaissent tous soudainement avec une combinaison de course sous le bras il est probable que vous devriez faire de même.
- Essayez de trouver un endroit sûr et sec où déposer vos affaires. Vous ne pourrez pas avoir votre portefeuille sur vous lors de la course : anticipez l'endroit où entreposer vos affaires.
- Fermez toujours votre véhicule d'assistance et mettez les biens de valeur dans un endroit sûr.

- Priorisez et planifiez : les choses peuvent s'enchaîner très vite en particulier si le programme est compressé. Si vous finissez une course dans une catégorie et que vous devez ensuite vous préparer pour une autre, vous pouvez revenir au paddock pour avoir juste le temps de vous rendre à l'aire de rassemblement. Votre véhicule aura probablement besoin de carburant tout comme vous aurez besoin d'une boisson. Si le programme est serré, essayez d'anticiper ces points.
- Si le pire arrive et que vous avez un accident, suivez les instructions des commissaires de piste. Ils savent ce que vous devez faire et comment le faire sans risque. Cependant, vous voudrez peut-être donner quelques conseils sur la manière de charger avec tendresse plutôt que rapidité votre joyau sur le camion de remorquage.
- Surtout amusez-vous bien! Il est peu probable qu'une écurie de Formule 1 découvre vos talents et personne n'a envie de rentrer chez soi avec une longue facture de réparation après un week-end de course.